



האוניברסיטה
העברית
בירושלים
THE HEBREW
UNIVERSITY
OF JERUSALEM

מרכז למידה בריאות הנפש

רכזת : גב' נעמה אשל

מייל : eshel.naama@gmail.com

נייד : 054-7804903



תיאור המרכז

במרכז הלימודי בבריאות הנפש הסטודנט.ית מתנסה בעבודה עם אנשים החווים בעיות נפשיות ועם בני משפחותיהם. דגש מרכזי מושם על עבודה עם אנשים הסובלים מבעיות נפשיות קשות וממושכות; מבוגרים, מתבגרים וילדים. העבודה היא במסגרות מגוונות: בתי חולים פסיכיאטריים, בתים מאזנים (חלופות אשפוז), תחנות ומרפאות לבריאות הנפש, מסגרות דיור בקהילה ומרכז למשפחות. בכל אחת מהמסגרות ההדגשים שונים באשר לאופי הטיפול והעבודה הסוציאלית. הסטודנט.ית מתנסה בהתערבויות פרטניות וקבוצתיות בגישות שונות, במיוחד בגישות השיקומיות, הפסיכו-חינוכיות, הפסיכו דינאמיות והמערכתיות. העבודה היא באינטראקציה עם צוות רב מקצועי - רופאים פסיכיאטרים, פסיכולוגים, אנשי סיעוד, מרפאים בעיסוק, ומרפאים באמנות. העבודה עם אנשי מקצוע מתחומים שונים מאפשרת למידה באשר לתרומתה הייחודית של העבודה הסוציאלית בכלל ובבריאות הנפש בפרט. בהתערבויות המקצועיות ת.ילמד הסטודנט.ית להכיר את מגוון ההפרעות הנפשיות והשפעתן על הפרט ותפקודו בתחומי חייו השונים והשפעת הבעיות הנפשיות על חיי המשפחה. יעדי ההתערבות שונים ומגוונים וכוללים תחומים שונים בחייו של המטופל – עולמו התוך אישי, משפחה, יחסים בינאישיים, תעסוקה, מגורים, פנאי ומיצוי זכויות. הפרויקטים שמבצעים.ות הסטודנטים.ות מגוונים. לדוגמא: פרויקטים עם ולמען מטופלים, קבוצה למיומנויות חברתיות, הכנת מסיבת קיץ, קבוצת תמיכה לאימהות, חוברת מידע על שירותים ועוד.

סדנה

אחת לחודש, מתקיימת סדנה משותפת לסטודנטים.ות, בהנחיית הרכזת, שמטרתה להעשיר ולהעמיק את הידע בתחום בריאות הנפש. הסדנה מתקיימת בימי ד' בשעות 8.30 עד 12.00.



החברת מציגה דוגמאות לסוכנויות הכשרה במרכז הלמידה

יתכנו שינויים במקומות ההכשרה המצוינים בחוברת

רשימת דוגמאות למקומות הכשרה

מעון ירושלים

מנהלת: ד"ר י. גינת כתובת: רחוב קורא הדורות 24 טלפון: 02-6732672
מדריכה: גב' שירי גולד.

מעון ירושלים היא מסגרת פסיכיאטרית לטיפול יום אינטנסיבי. טיפול יום אינטנסיבי מיועד לאנשים במשבר הזקוקים לטיפול כוללני ומצבם מאפשר להם שלא להתאשפז בבית חולים. העבודה היא לפי גישות של טיפול במשבר, וטיפול קצר. הטיפול האינדיבידואלי מיועד לתמוך ולעזור לאדם לחזור לתפקוד רגשי, משפחתי ותעסוקתי שטרם המשבר. העבודה היא כוללנית ומתייחסת לכל תחומי חייו של האדם – משפחה, עבודה, חברים ופנאי. העבודה היא עבודה בצוות רב מקצועי – רופא, פסיכולוגים, עו"ס, מרפאים בעיסוק, צוות סיעודי ומדריכים.

שעות ההכשרה: עיקר שעות העבודה הן בבוקר עד השעה 15:00

מתאים לשנה שניה של ההכשרה בבוגר (שנה ג') ולסטודנטים במוסמך

דרישה מיוחדת: הסטודנטים. וז' ידרשו להביא אישורים כפי שנדרש מהעובדים במערכת הבריאות (חיסונים, בדיקת מנטו, רישום פלילי, ומסמך לגברים, שאינם עברייני מין).

מילם – מרכז ייעוץ למשפחות

מנהלת: גב' נעמה אשל כתובת: רח' החלוץ 47, בית הכרם
מדריכה: גב' אורית דקל

מילם מלווה את בני משפחותיהם של נפגעי הנפש. ההכשרה במרכז מספקת הזדמנות להתנסות בטיפול פרטני (גם ארוך טווח וגם קצר מועד) ובטיפול קבוצתי, העברת סדנאות, עבודה מול גורמים שונים בקהילה והיכרות נרחבת עם מערכת בריאות הנפש. המרכז פועל בכל ימות השבוע, בשעות הבוקר ואחה"צ. ישיבות צוות מתקיימות בימי ראשון בבוקר. נדרשת הגעה למקום ההכשרה לפחות פעם אחת בשעות אחרי הצהריים.

אפשרות לעבודה בימי שישי. ישיבת צוות ביום ראשון אינה חובה.
שנה ג' בוגר ושנה ב' מוסמך.



בית החולים 'איתנים'

מנהל בית החולים: ד"ר ג. לובין מנהלת השירות הסוציאלי: גב' איריס סלע-וובר

טלפון: 02-5705243

מדריכות: טרם ניקבע.

בית החולים ממוקם על הר איתנים הנמצא בקרבת העיר ירושלים, ומסונף לבית הספר לרפואה באוניברסיטה העברית ולמרכז הרפואי הדסה. המוסד מחולק לשניים: איתנים תחתית ואיתנים עילית, כאשר באיתנים תחתית קיימות מחלקת הילדים ומחלקת הנוער. בחלק העליון מחלקה סגורה, מחלקה פתוחה, מחלקה לחולים ממושכים, ומחלקת בוגרים על הרצף האוטוסיטי. כל המחלקות כוללות צוות רב- מקצועי של פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, צוות סיעודי וטיפולים שיקומיים שונים.

מתאים לשנה ראשונה ושניה של ההכשרה המקצועית.

דרישה מיוחדת: הסטודנטים ידרשו להביא אישורים כפי שנדרש מהעובדים במערכת הבריאות (חיסונים, מנטו, רישום פלילי, ולגברים- אישור משטרה על כך שאינם עברייני מין)

הוסטל המרכז – קהילה תומכת

מנהל / מדריך: מר בני סיימוביץ כתובת: רחוב נרקיס 5 ירושלים טלפון: 02-6236599

קהילה תומכת (הוסטל) "המרכז" הינה מסגרת שיקומית המספקת שירותי דיור במסגרת הקהילה לאוכלוסיית נפגעי נפש (בשנות עשרים ואילך). דיירי ההוסטל מתגוררים בדירות באזור מרכז העיר ומקבלים ליווי שוטף, ע"י צוות בתחום השיקומי-טיפולי. הסטודנטים מתנסים בטיפולים פרטניים וקבוצתיים, בקשר עם גורמים בקהילה ובמערכת בריאות הנפש ומשתלבים בפעילויות השונות המתקיימות בהוסטל, כגון - ישיבות צוות, ישיבות קהילה ופרויקטים שונים.

מיקום ושעות ההכשרה: עיקר העבודה בשעות הצהריים ואחה"צ. קיימת גמישות בימי ההכשרה.

ישיבות צוות: ההשתתפות בישיבות הצוות הינה **חובה**. ימי הישיבות יקבעו במשותף עם הסטודנטים. ות בתחילת השנה.

מתאים לשנה ראשונה ושניה של ההכשרה המקצועית



תחנה לבריאות הנפש – דרום

מנהלת: ד"ר ד. גפרית

מדריכים: מר רועי אופנבכר וגב' רותי כרם כתובת: רחוב שלום יהודה 31

טלפון: 02-6721531

התחנה מטפלת באוכלוסייה הבוגרת של דרום ירושלים. השירותים שהתחנה מספקת: טיפול פסיכותרפויטי פרטני וקבוצתי, יחידה טיפולית לבניית תכנית שיקומית עבור אנשים הזכאים לשירותי סל שיקום והיחידה לטיפול בקשישים. הסטודנטים. ות מקבלים. ות לטיפול מספר פונים לטיפול פרטני וכן משתלבים בעבודה באחת מהמסגרות הטיפוליות. הדגש בעבודה הוא על קשר אישי תומך עם הפונה תוך מגע שוטף עם הקהילה על פי צרכי הפונה. הצוות בתחנה הוא צוות רב מקצועי וכולל פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, אחות ומרפאה בעיסוק.

ישיבות צוות: ההשתתפות בישיבות הצוות המתקיימות ביום שני בבוקר **חובה**

שעות ההכשרה: נדרשת עבודה גם אחרי הצהריים

מתאים לשנה שניה של ההכשרה בבוגר(שנה ג'), ולסטודנטים במוסמך.

דרישה מיוחדת: הסטודנטים. ות ידרשו להביא אישורים כפי שנדרש מהעובדים במערכת הבריאות (חיסונים, מנטו, רישום פלילי, ולגברים שאינם עברייני מין)

מרכז קהילתי לבריאות הנפש – צפון ירושלים

מנהל: ד"ר פרידמן בתיה. כתובת: רחוב שמעון החכם 16 טלפון: 02-5374505

מדריכה: ד"ר מירי ורד

במרכז הקהילתי לבריאות הנפש פועלים צוותי טיפול בילדים, נוער, מבוגרים ופסיכוגריאטריה וכן צוותי שיקום פסיכו סוציאלי. ההכשרה המקצועית של הסטודנטים מתקיימת בצוות מבוגרים וכן במסגרות השיקום הפסיכו סוציאלי. במקום פועל צוות רב מקצועי הכולל עובדים סוציאליים, פסיכולוגים ורופאים וכן מתמחים וסטודנטים. ישיבות הצוות של צוות המבוגרים מתקיימות בימי חמישי בבוקר בשעות מ-8:30 עד 10:00 וכוללת לסירוגין הצגות מקרה ודיוני צוות בעבודה השוטפת. ההתערבויות פרטניות ופרויקט קבוצתי.

ישיבות צוות: מומלץ מאד להשתתף בישיבות הצוות המתקיימות בימי חמישי

שעות פעילות ההכשרה: עבודת הצוות וההדרכות מתקיימים בבוקר והעבודה הטיפולית אחר הצהריים בשל מצוקת חדרים.

יום הכשרה אחד חייב להיות שני או חמישי.

מתאים לשנה שניה של ההכשרה בבוגר(שנה ג'), ולסטודנטים במוסמך.



"סוטריה"- רחוב הלני המלכה, ורחוב יהודה.

מדריך: מר אמיתי באר
מדריכה: גב' יעל אמיר

2 בתי קהילה אחד במרכז העיר (גברים) ואחד בבקעה (נשים), המיועד לטיפול באנשים הזקוקים לטיפול אינטנסיבי (אשפוז). זוהי חלופת אישפוז פסיכיאטרי בקהילה, בתנאים מוגנים ועם ליווי אינטנסיבי של צוות מקצועי ומדריכים.

- במרכז העיר יום שלישי הוא יום של ישיבות, ישיבת צוות בין שתיים לארבע.
 - בבקעה יום ישיבות ביום שני. מומלץ מאוד להיות בישיבת צוות.
- שנה ג' בוגר ומוסמך.

מקומות הכשרה נוספים:

- בית חולים כפר שאול
- מרפאה לבריאות הנפש ברזיל
- מרפאת למרחב (מרפאה לציבור החרדי)
- מרפאה לבריאות הנפש מעלה אדומים
- קהילה תומכת "אביבית"
- קהילה תומכת "מצפה רעות"

החוברת מציגה דוגמאות לסוכנויות הכשרה במרכז הלמידה

יתכנו שינויים במקומות ההכשרה המצוינים בחוברת

